



Improving Women's
Health in Ontario

Pour l'amélioration de la
santé des Ontariennes

Écho : pour l'amélioration de la santé des Ontariennes

La santé des femmes, c'est la raison d'être d'Écho. Certaines affections touchent uniquement les femmes. D'autres frappent les femmes plus durement que les hommes. De nombreuses affections et thérapies ont des effets très différents chez les femmes et chez les hommes.

Écho a pour mission d'améliorer la santé et le bien-être de toutes les Ontariennes et de réduire les iniquités dans le domaine de la santé. Avec le système de santé de l'Ontario qui évolue sans cesse, il est extrêmement important de se mobiliser, de transmettre les connaissances actuelles aux femmes et aux milieux de la santé, et de faire des analyses par sexe.

La santé mentale et la toxicomanie, les maladies chroniques, l'hygiène sexuelle et la santé génésique sont les éléments sur lesquels Écho se penchera initialement. Nous estimons que si nous améliorons ces aspects de la santé des femmes, nous allons du coup améliorer non seulement leur santé et leur qualité de vie, mais aussi celles de leurs relations, de leurs familles et des collectivités.

Pour renforcer le système de santé et améliorer la santé des femmes, Écho procédera au transfert des connaissances. Un fait est maintenant reconnu : passablement de temps et de fonds ont été consacrés à la recherche clinique, mais peu d'efforts ont été faits pour que les résultats de la recherche soient bien compris par les intervenants, les décideurs et le public. En s'attachant à la diffusion et à l'échange d'information, et en traduisant le savoir théorique en savoir-faire, Écho pourra mieux faire comprendre et promouvoir l'amélioration de la santé des femmes en Ontario.

Beaucoup d'affections et d'aspects de la santé sont propres aux femmes. On pense, par exemple, au cancer de l'ovaire et à la grossesse. Les troubles alimentaires et la dépression affectent les femmes plus que les hommes et certaines affections, telles que les maladies cardiaques et le VIH, sont plus graves chez les femmes que chez les hommes. L'objectif d'Écho est de mieux faire connaître ces différences et de faire valoir davantage les besoins de santé ressentis spécifiquement par les femmes.

Les récentes études, par exemple, ont démontré que les dommages cardiovasculaires consécutifs à la dépression causée par des relations malsaines ont plus d'impact chez les femmes. Si l'on cible les causes de la dépression et que l'on trouve des solutions, la santé des femmes va s'améliorer, ainsi que la santé générale des personnes avec qui elles ont des liens, y compris leurs enfants et leurs familles.

Écho est un organisme du ministère de la Santé et des Soins de longue durée régi par un conseil d'administration. Écho établit des partenariats stratégiques pour faire en sorte que les résultats des analyses effectuées par sexe appuient les décisions touchant les femmes. Écho travaille également en collaboration avec divers intervenants et remplit la fonction de conseiller provincial auprès du gouvernement de l'Ontario en matière de santé des femmes. Nous voulons faire de l'Ontario un chef de file sur la question de l'amélioration de la santé des femmes.